

FACTSHEET

Ontwikkeling van Mind-Spring Junior©: psycho-educatie van jeugd

Mind-Spring voert sinds jaren psycho-educatieprogramma's voor volwassenen uit op asielzoekerscentra in Nederland. In de afgelopen jaren kwam regelmatig het verzoek ook voor jeugd tot een dergelijk aanbod te komen. Hiertoe zet Mind-Spring in 2015 een pilot op: Mind-Spring Junior©.

Start van het verkennend onderzoek

In april 2015 start Mind-Spring met het voeren van verkennende gesprekken met ouders en kinderen naar hun behoeften op psychosociaal gebied. Daarnaast onderzoeken we of de kernprincipes uit de effectief gebleken Mind-Spring methode ingezet kunnen worden ten behoeve van kinderen (9-13 jaar) op asielzoekerscentra en welke werkvormen aansluiten bij kinderen.

Bereik van het verkennend onderzoek

Het verkennend onderzoek vindt plaats op minimaal 3 verschillende locaties. In totaal hopen we 20 kinderen en 20 ouders te bereiken. Daarnaast willen we kinderen ook de gelegenheid geven om hun ervaringen en ideeën in groepsverband te delen. Het onderzoek wordt uitgevoerd in samenwerking met Stichting Vrienden van SAMAH en studenten van de Christelijke Hogeschool Ede. Deze stichting is gespecialiseerd in gespreksvoering met jonge asielzoekers en coördineert het onderzoek. Zij hebben de studenten vooraf getraind in het afnemen van (kind)interviews. Zij dragen ook zorg voor begeleiding op locatie tijdens de afname.

Verwerking van gegevens

De verzamelde gegevens worden uitgewerkt, geanonimiseerd en geanalyseerd. De analyse wordt verwerkt in een onderzoeksverslag. De uitkomsten van de verkenning worden meegenomen in de ontwikkeling van de methodiek voor jeugdigen. Daarnaast worden de uitkomsten gepresenteerd tijdens bijeenkomsten voor professionals die werken met kinderen in de opvang.

Ethische verantwoording

De gesprekken met kinderen vinden alleen plaats indien de ouder of verzorger daar toestemming voor geeft. De gesprekken zijn vrijwillig en kindvriendelijk wat betreft inhoud en vorm.

Wij vinden het ethisch onverantwoord om kinderen te interviewen over activiteiten die ze graag zouden willen, zonder ze daadwerkelijk toegang te geven tot de activiteit. Daarom zullen we voor zover mogelijk interviews afnemen op de plaats waar op korte termijn een pilot van Mind-Spring Junior zal plaatsvinden. Deze pilot zal zeer waarschijnlijk later worden doorontwikkeld tot een activiteit die op veel meer locaties plaatsvindt. Indien er niet direct zicht is op een pilot, zijn we beschikbaar om met de medewerkers op locatie na te denken

over een passend aanbod, dat snel gerealiseerd kan worden. We hebben contact met vele partners die activiteiten aanbieden en zullen die contacten ter beschikking stellen.

Ontwikkeling Mind-Spring Junior

Mind-Spring Junior geeft kinderen die asiel hebben aangevraagd de mogelijkheid om stress en angsten te verminderen en handvatten om te leren omgaan met stress en angsten, die niet acuut weg te nemen zijn. Het programma geeft kinderen de mogelijkheden om te onderzoeken en te bepalen wat voor hen belangrijk is op psychosociaal vlak.

In de methodiek worden kinderen op weg geholpen met praktische tips over hoe zij om kunnen gaan met wat er nu speelt. Ook omvat het programma bijvoorbeeld tips om beter te slapen, ademhalingsoefeningen, etc.

De inzichten die tijdens het verkennende onderzoek worden verkregen zijn een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van de methodiek Mind-Spring Junior©. De methodiek bestaat uit een training voor kinderen, met daarbij behorend handboek voor trainers (inclusief materialen voor kinderen). Het betreft een methodiek gericht op preventie en dus niet op behandeling of therapie.

Voor informatie of vragen

Indien u vragen heeft naar aanleiding van deze factsheet, kunt u contact opnemen met Maria Verkade van Vrienden van SAMAH per mail: maria@vriendenvansamah.nl of telefonisch: 06 - 483 517 65

Over de betrokken organisaties

Mind-Spring

Mind-Spring.nl is het projectbureau binnen I-psy dat de coördinatie voert van Mind-Spring voor volwassenen in de asielzoekers centra in Nederland. Het bureau biedt momenteel psycho-educatie groepen aan (via regionale GGZ instellingen) in veel AZC's in Nederland. Daarnaast wordt ook opvoedingsondersteuning geboden. Er is een nieuwe module in ontwikkeling: Mind-Spring toekomstoriëntatie voor uitgeprocedeerden .

Mind-Spring.org biedt trainingen voor intermediairs (VWN; IOM; DT&V; COA). Paul Sterk is de belangrijkste methodiek ontwikkelaar en senior coach/trainer bij Stichting Mind-Spring.org

Vrienden van SAMAH

Deze stichting beheert het erfgoed van de voormalige stichting SAMAH (1999-2009) en ontwikkelt trainingen en programma's op het gebied van empowerment en participatie voor kinderen en jongeren die asiel hebben aangevraagd in Nederland. Adimka Uzozie en Maria Verkade zijn als uitvoerende krachten verbonden aan de stichting.

In dit project participeren twee studenten van de Christelijke Hogeschool Ede: Klaasje Mussche en Roos Willigenburg. Zij werken in het kader van hun afstudeerproject in opdracht van Vrienden van SAMAH mee in het verkennende onderzoek.

Dit project is mede tot stand gekomen dankzij de financiële ondersteuning door Stichting Kinderpostzegels Nederland.